# なしき歯科医院新聞 2011年11月1日



こんにちは!なしき歯科医院 院長の梨木 賢二(なしき けんじ)です。

暑い暑いと言っていた夏が、ついこないだのような気がします。秋も深まり、木々の葉もますます色づきを増してい ます。気温もぐんと下がっています。風邪をひかないように、充分に体調管理をしましょう!

今月も、ずっと自分の歯でここちよく食事していただくために、役に立つ情報をお伝えいたします。



## どうしてお年寄りは、みんな入れ歯なんだろう?Ⅲ

スウェーデンをはじめとする欧米では、年をとっても自分の歯で食べるのが当たり前です。日本の高齢 者には入れ歯が多いですが、歯が抜けるのは老化現象ではありません。一生、自分の歯で食べることが できるんです。前回と前々回のニュースレターで、歯を失う原因の90%以上は「歯周病」と「むし歯」 であることをお伝えしました。今回は、歯を失う第3の原因である「歯根破折(しこんはせつ)」につい てお話しします。



## ■歯にひびが入ったり、割れてしまう歯根破折(しこんはせつ)

「こんなに硬い歯にひびが入ったり割れることなんてあるの!?」と思われるかもしれません。 歯がむし歯になり、それが神経と血管がある深い場所にまで到達すると、神経と血管をとってしまう処置 をせざるを得なくなります。健康な歯を「生きている歯」とすると、神経と血管をとってしまった歯は、 栄養が行きませんから「生きていない歯」です。そうなると歯自体は、とても脆く(もろく)なります。

神経や血管を取らざるを得ない歯は、だいたい大きなむし歯ですので、健全な歯の部分が少なくなって います。これに被せもの(かぶせもの)をするには、歯に土台をいれる必要があります。土台をいれる ためには、歯の根の部分に穴を掘ります。これもまた歯自体の量が少なくなりますし、薄っぺらになっ てしまいます。ここに被せものをするのが、いわゆる「さし歯」です。残っている歯の量が少ないとこ ろに力が加わって、食べ物を噛むたびに外側に歯を押し広げます。これが、歯が割れてしまう力となっ て働きます。

「噛むと痛い」と来院された患者さんレントゲンを撮ってみます。すると、むし歯でも歯周病でもなさ そうです。よ~く原因を探っていくと、そういう場合のほとんどが「歯根破折(しこんはせつ)」です。 歯根破折(しこんはせつ)をそのまま放置しておきますと、そのうちに歯ぐきが腫れてきます。そして、 割れている線に沿ってその付近の骨が融けて(とけて)なくなっています。できるだけ歯を抜きたくあ りませんが、歯が割れていることが確認できれば、なるべく早い段階で抜歯することをおすすめします。 なぜなら、その付近の骨や残っている歯を、被害が少ない状態で守ることができるからです。

意識していないと、お口の中が今どうなっているか、自分では気付き づらいものです。歯が痛くなってからだと通院回数も増えるし、痛み を伴う治療になる可能性が高くなります。お口の中に気になるところ がある方、むし歯や歯周病の総点検をしたい方… お気軽にお電話でご予約くださいね。

なしき歯科医院 ☎ 0138-46-7890





## ☆ ☆ 衛生士の小林幸恵さんを紹介します(^O^) ☆ ☆

学生の時から、当医院でアルバイトをしていました。 衛生士の資格後、当医院に入社し勤めていたんですよ ☆その後、結婚・出産を経て、子供達の手が少し離れ たのを期に医院に戻ってきてくれたんですよ。

### \(^o^)/\(^o^)/

☆何に対しても一生懸命に取り組んで、患者さんには 優しく的確なアドバイスをしてくれますよ♪なしき 歯科新聞の歯科グッツ紹介についても、皆さんが分か りやすいように説明してくれています。小林さんは主 に、午前中しか居ませんが、何か気になることや小さ なこと、どんなことでも相談してみて下さい。♡♡や さしく対応してくれますよ♡♡

お休みなどの日は、家族でキャンプや旅行をしたりと やさしいママをしながら仕事と家庭を両立させてい ます。☆3児のママとは思えない静かな口調で癒し系 のベテランの衛生士さんです。(\*^\_^\*) よろしく

★前回紹介していただいた熊木が担当しました★

## ・・・) ^ / 旅レポ 網走!

寒いですねぇ。ぶるぶる;。: 毎朝、布団から中々出 られない真嶋です!

さてさて!!今回の旅レポ♪

先日、行ってきましたぁ☆網走監獄!前々から行って みたかった、夢を叶えてきました♪

北海道開拓のため、囚人 1.200 名と看守 173 名が、 過酷な中央道路開削作業のため送り込まれた様です が、食事もろくに与えられず・・それはそれは過酷な 作業!!囚人とはいえ、あまりにも残酷すぎる↓↓

帰り道、囚人たちが開拓した中央道路を通りました が、なんともいえないこの気持ち・・気になる方は、 一度は是非!!

左下は、1列に並び囚人たちの移動・・・





## ◯◯ 口臭の原因!

## 歯と歯の間の食べかすを取り除く歯間ブラシ

歯周病、むし歯の原因となるプラーク(歯垢)は、歯の表面だけで なく、歯と歯の間や歯と歯茎の間の溝にもたまります。プラーク は、口臭の原因にもなります。歯と歯の間の汚れは歯ブラシだけ では取り除けません。そこで、歯間ブラシやデンタルフロスを併 用すると有効です♪

### ●歯間ブラシは当院でもご購入いただけます●





ケース付き 368円

スペア 525円

院長も使っている歯間ブラシです!

### ~歯間ブラシの選び方~

歯間ブラシには SSS~LL まで6種類のサイズがあります。自分にあったサイズを選ぶことが大切です。歯間ブ ラシを選ぶ時の目安は、挿入した時無理なく動かせるサイズを選ぶようにしてください。ゆるくてもきつくても よくありません。よく分からなかったら、スタッフにご相談くださいね。

### 〜歯間ブラシの使い方〜

- 1・必ず鏡を見ながら、歯ぐきを傷つけないようにゆっくりまっすぐに挿入します。
- 2・歯面に沿わせて前後に2~3回動かして清掃します。

※SSS サイズが挿入できない場合は、デンタルフロスのご使用すをおすすめします★

なしき歯科医院 函館市桔梗3-17-29 ご予約・ご相談は ② 0138-46-7890 ●医院からのお知らせ●

11月19日(土)は、都合に より休診いたします。



http://nashiki-dental.com/ http://hakodate-implant.com